

## 一日の生活

06:30 起床

07:30 朝食

09:15 検温

10:00 グループワーク

11:00 個別訓練

12:00 昼食

14:00 クラブ活動 入浴  
個別訓練

15:00 おやつ

15:30 クラブ活動  
個別訓練

18:00 夕食

21:00 消灯

## 年間行事

1月 カラオケ大会

2月 節分・寿司バイキング

3月 ひなまつり・桜もち作り

4月 おやつ作り・ドライブツアー

5月 遠足（家族参加）

6月 風船バレー大会・ドライブツアー

7月 七夕・七夕バイキング

8月 夏祭り（家族参加）

9月 敬老会ドライブツアー

10月 運動会・ドライブツアー

11月 だまこもち作り

12月 クリスマス会  
もちつき

## 週間プログラム

	午前	午後
月	体重測定 (毎月第2週) グループワーク 個別訓練	入浴 (一般) クラブ活動 個別訓練
火	グループワーク 個別訓練 入浴 (介助)	グループワーク クラブ活動 個別訓練 入浴 (介助)
水	血圧測定 (毎月第2週 第4週) 個別訓練 クラブ活動	クラブ活動 個別訓練

木	理容日 グループワーク 個別訓練	入浴 (一般) クラブ活動 個別訓練
金	グループワーク入 浴 (介助) 個別訓練	クラブ活動 入浴 (介助) 個別訓練
土		
日	茶話会	